

Saunaaufgussplan Frankenalb Therme Hersbruck

März

2010



	Mo.-Fr. 1.-5.3 15.-19.3 29.-31.3	Sa. 6.3 20.3	So. 7.3 21.3
10 Uhr	Lavendel-Aufguss Bachsauna		Salz-Aufguss Kelo-Sauna
11 Uhr	Salz-Aufguss Kelo-Sauna	Salz-Aufguss Kelo-Sauna	Frühschoppen- Aufguss Bachsauna
12 Uhr	Wasser-Aufguss Finnische-Sauna	Kamille-Aufguss Bachsauna	Honig-Aufguss Kelo-Sauna
13 Uhr	Honig-Aufguss Kelo-Sauna	Honig-Aufguss Kelo-Sauna	Wasser-Aufguss Finnische-Sauna
13.45 Uhr			
14 Uhr	Bergkräuter- Aufguss Bachsauna	Vulkan-Aufguss Finnische-Sauna	Olivenöl-Aufguss Kelo-Sauna
14.15 Uhr			
14.45 Uhr			Fahnen-Aufguss Bachsauna
15. Uhr	Olivenöl-Aufguss Kelo-Sauna	Olivenöl-Aufguss Kelo-Sauna	
15.15 Uhr			Eukalyptus-Aufguss Finnische-Sauna
15.45 Uhr		Fahnen-Aufguss Bachsauna	
16 Uhr	Eukalyptus-Aufguss Finnische-Sauna		Früchte-Aufguss Kelo-Sauna
16.15 Uhr		Menthol-Aufguss Finnische-Sauna	

A
u
f
g
u
s
s
-
w

Mo.-Fr. 8.-12.3 22.- 26.3	Sa. 27.3	So. 14.3 28.3
Guten Morgen- Auguss Bachsauna		Wellness-Aufguss Kelo-Sauna
Wellness-Aufguss Kelo-Sauna	Wellness-Aufguss Kelo-Sauna	Frühschoppen- Aufguss Bachsauna
Menthol-Aufguss Finnische-Sauna	Frühschoppen- Aufguss Bachsauna	Alpenkräuter- Aufguss Kelo-Sauna
Salz-Aufguss Kelo-Sauna	Früchte-Aufguss Kelo-Sauna	Citro-Aufguss Finnische-Sauna
Fahnen-Aufguss Bachsauna	Jap.Heilpflanzen- Aufguss Finnische- Sauna	Salz-Aufguss Kelo-Sauna
		Fahnen-Aufguss Bachsauna
Honig-Aufguss Kelo-Sauna	Salz-Aufguss Kelo-Sauna	
		Gesundheits- Aufguss Finnische- Sauna
	Fahnen-Aufguss Bachsauna	
Jap.Heilpflanzen- Aufguss Finnische- Sauna		Honig-Aufguss Kelo-Sauna
	Gesundheits- Aufguss Finnische- Sauna	

wechsel

16.45 Uhr			Lavendel-Aufguss Bachsauna
17 Uhr	Früchte-Aufguss Kelo-Sauna	Früchte-Aufguss Kelo-Sauna	
17.15 Uhr			Vulkan-Aufguss Finnische-Sauna
17.45 Uhr		Lavendel-Aufguss Bachsauna	
18 Uhr	Vulkan-Aufguss Finnische-Sauna		Salz-Aufguss Kelo-Sauna
18.15 Uhr		Pfefferminz-Aufguss Finnische-Sauna	
19 Uhr	Salz-Aufguss Kelo-Sauna	Salz-Aufguss Kelo-Sauna	Honig-Aufguss Kelo-Sauna
19.30 Uhr			
20 Uhr	Honig-Aufguss Kelo-Sauna	Honig-Aufguss Kelo-Sauna	Eis-Aufguss Kelo-Sauna
20.30 Uhr			
21 Uhr Mo.-Do.	Eis-Aufguss Kelo-Sauna		
21 Uhr Fr.	Wenik-Aufguss Kelo-Sauna	Eis-Aufguss Kelo-Sauna	

		Birken-Aufguss Bachsauna
Eis-Aufguss Kelo-Sauna	Honig-Aufguss Kelo-Sauna	
		Fenchel-Aufguss Finnische-Sauna
	Birken-Aufguss Bachsauna	
Gesundheits-Aufguss Finnische-Sauna		Brotzeit-Aufguss Kelo-Sauna
	Wasser-Aufguss Finnische-Sauna	
Brotzeit-Aufguss Kelo-Sauna	Brotzeit-Aufguss Kelo-Sauna	Olivenöl-Aufguss Kelo-Sauna
Olivenöl-Aufguss Kelo-Sauna	Olivenöl-Aufguss Kelo-Sauna	Gute Nacht-Aufguss Kelo-Sauna
Gute Nacht-Aufguss Kelo-Sauna		
Wenik-Aufguss Kelo-Sauna	Gute Nacht-Aufguss Kelo-Sauna	

- entspannend
- belebend, bringt Kreislauf in Schwung
- neue Energie durch Vitamine und Spurenelement
- reinigend, entwässernd
- leckere Happen von der Gastro

- strafft und belebt die Haut
- nicht für schwachen Kreislauf
- fördert Durchblutung der Haut
- gut für trockene Haut
- Duft Aufguss

Sauna-Lounge mit Swing-Musik Samstag, 13. März

11 Uhr	Wellness-Aufguss Kelo-Sauna
12 Uhr	Frühschoppen- Aufguss Bachsauna
13 Uhr	Früchte-Aufguss Kelo-Sauna
14 Uhr	Citro-Minz-Aufguss Finnische-Sauna
15. Uhr	Salz-Aufguss Kelo-Sauna
15.45 Uhr	Fahnen-Aufguss Bachsauna
16.15 Uhr	Gesundheits- Aufguss Finnische- Sauna
17 Uhr	Honig-Aufguss Kelo-Sauna
17.45 Uhr	Birken-Aufguss Bachsauna
18.15 Uhr	Wasser-Aufguss Finnische-Sauna
19 Uhr	Dämmerschoppen- Aufguss Kelo- Sauna
20 Uhr	Brotzeit-Aufguss Kelo-Sauna
21 Uhr	Olivenöl-Aufguss Kelo-Sauna
21.30 Uhr	Erotic-Aufguss Kelo-Sauna
22.30 Uhr	Schoko-Genuss Dampfbad
23 Uhr	Betthupferl-Aufguss Kelo-Sauna