

Sauna Aufgussplan für Juni 2010



Uhrzeit	Montag - Freitag		Samstag		Sonntag	
	Aufguss	Sauna	Aufguss	Sauna	Aufguss	Sauna
10.00 Uhr	Blüten	Bach			(Rosenöl)*- Salz	Kelo
11.00 Uhr	(Rosenöl)*- Salz	Kelo	(Rosenöl)*-Salz	Kelo	Blüten	Bach
12.00 Uhr	Citro-Minz	Finnische	Blüten	Bach	Honig	Kelo
13.00 Uhr	Honig	Kelo	Honig	Kelo	Citro-Minz	Finnische
14.00 Uhr	Fahnen	Bach	Citro-Minz	Finnische	Olivenöl	Kelo
15.00 Uhr	Olivenöl	Kelo	Olivenöl	Kelo	Fahnen	Bach
16.00 Uhr	Buran	Finnische	Fahnen	Bach	Früchte	Kelo
17.00 Uhr	Früchte	Kelo	Früchte	Kelo	(Rosenöl)*-Salz	Kelo
18.00 Uhr	Russicher	Finnische	Wasser	Finnische	Honig	Kelo
19.00 Uhr	(Rosenöl)*-Salz	Kelo	(Rosenöl)*-Salz	Kelo	Eis	Kelo
20.00 Uhr	Honig	Kelo	Honig	Kelo		
21 Uhr Mo-Do.	Eis	Kelo	Eis	Kelo		
21.00 Uhr Fr.	Wenik	Kelo				

	entspannend
	gut für trockene Haut
	belebend, bringt Kreislauf in Schwung
	neue Energie durch Vitamine und Spurenelemente
	reinigend, entwässernd
	strafft und belebt die Haut
	nicht für schwachen Kreislauf
	fördert Durchblutung der Haut

* Rosenöl-Salz: während der Hersbrucker Rosenwochen von 7. - 20. Juni - sonst Salzaufguss